

# おひとりさまの暮らし

## 安心の老後



人生設計は年を経るほど変化していきます。若い時は難なく飛び越えた階段も、年をとるとつまずくことがあります。身体状況・家族人間関係が不確実さを増す中で、老後の課題が現実味を帯びてきます。

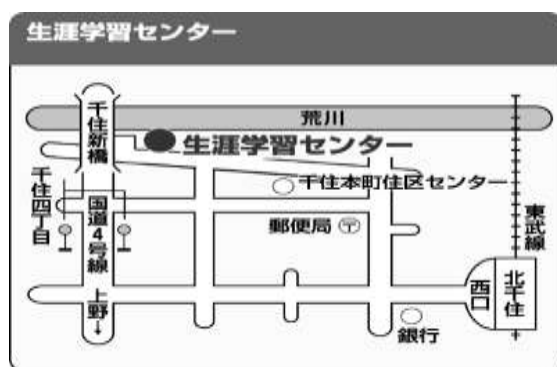
認知症・介護・法律問題など現状を認知して、老後の安心を探ります。



各回 PM7時～9時

日 程	講 座 内 容	講 師
11月 4日 (水)	成年後見制度 ～あなたの財産と暮らしを守る～	成年後見センター・リーガルサポート東京支部 司法書士 笹原豊明 氏
11月 11日 (水)	高齢者 ～介護者を支える方法～	首都大学東京 人文・社会系社会福祉分野 准教授 和気純子 氏
11月 18日 (水)	認知症 ～暮らしにおける認知予防の取り組み～	(財)東京老人総合研究所 研究員 矢富直美 氏

会 場 : 足立区生涯学習センター  
費 用 : 無料  
定 員 : 30名  
申 込 : 10月1日から電話または直接センター窓口  
問合わせ : 足立区生涯学習センター  
申 込 先 : 〒120-0034 足立区千住5-13-5  
03 (5813) 3730



★交通★

常磐線・東武線・地下鉄（日比谷線、千代田線）  
・つくばエクスプレス線  
『北千住』下車徒歩15分  
都バス・東武バス『千住4丁目』下車徒歩3分

主催 足立区生涯学習センター 運営受託 NPO 法人あだち学習支援ボランティア「楽学の会」