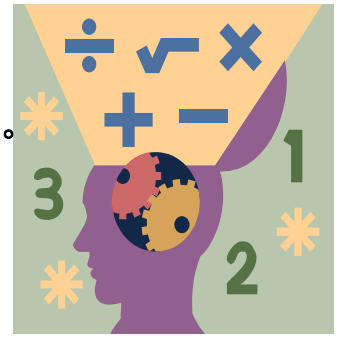
平成 22 年度　足立区生涯学習センター区民カレッジ講座

脳のふしぎ？？

～脳科学と教育・健康～



「脳」の秘密に興味を持ってみませんか！
日頃それと意識してない活動中や、寝ている間にも「脳」は動いています。
近年、脳映像機器等の発達により、脳科学も進歩しました。
0歳から「脳」の成長が始まる子育て、やわらか脳づくり、など
謎の多い「脳」の働きを知り生活に役立たせてみては如何ですか。

各　ＰＭ　２時～４時

日程	テーマ	講師
3 月　5 日(土)	脳科学と教育 ～脳科学のいま～	埼玉大学脳科学融合センター教授　センター長 中井　淳一氏
3 月 12 日(土)	「こころが安らぐ睡眠のとり方」	東京都精神医学研究所睡眠プロジェクトチームリーダー 本多　真氏
3 月 19 日(土)	「やわらかな脳をつくる」 11 のコツ	東京大学・大学院総合文化研究科教授 石浦　章一氏
3 月 25 日(金)	「感性と子どもの教育」 ～脳科学の成果を生かした子育て～	元　西新井第 1 小学校校長 現　学校安全教育研究所　事務局長 鎌倉女子大学　講師(安全教育) 矢萩　恵一氏

受講料：無料
会　場：足立区生涯学習センター　５階
定　員：６０名
申　込：２月１日から電話または直接生涯学習センター窓口へ
申込・問合せ先：足立区生涯学習センター
〒120-0034　足立区千住 5-13-5
03-5813-3730

交通案内
常磐線・東武線・つくば ex・地下鉄「北千住」駅　下車徒歩 15 分
都バス・東武バス「千住 4 丁目」下車徒歩 3 分

主催　足立区生涯学習センター　受託運営　NPO 法人あだち学習支援ボランティア「楽学の会」