

# 脳のふしぎ？

## 「脳科学と教育」

近年、脳映像機器の発展により脳科学が進歩してきましたが、  
脳の働きはまだまだふしぎな部分がたくさんあります。  
私たちの知らない脳の働きについて、教育や健康の視点からご紹介します。



日程	内容
6月 5日(日)	<b>こころがやすらぐ睡眠のとり方</b> 本多 真氏 (東京都精神医学研究所睡眠プロジェクトチームリーダー)
6月11日(土)	<b>感性と子どもの教育～脳科学の成果を活かした子育て</b> 矢萩 恵一氏 (元西新井第一小学校校長)
6月19日(日)	<b>柔らかな脳をつくる11のコツ</b> 石浦 章一氏 (東京大学大学院教授)

開催時間:14時～16時

会 場▼生涯学習センター 5階 講堂

対象・定員▼16歳以上、60名(先着順)

受講料▼無料

申込▼生涯学習センターに電話または直接窓口へ。

足立区地域学習センターでも受付ています。

問・申込み▼足立区生涯学習センター

足立区千住 5-13-5 電話 03(5813)3730

