

再開のご案内

生活習慣病との 上手い付き合い方

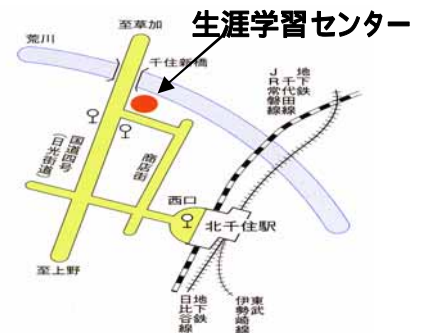


皆様、体調は如何ですか！
日頃、地域医療を支えておられるお医者さんに、生活習慣と生活習慣病の関係や、実際の病状などについて話していただきます。そして、自分で改善できる工夫や定期健診の大切さを考えてみます。また、薬剤師さんの立場からも発症後に処方される薬について、知っておきたい、聞いてみたかったことなど、具体的な質疑応答もあります。 **本講座は東日本大震災の影響で中止となっていましたでしたが以下の日程で再開します。**

毎木曜日午後 2 時 ~ 4 時

月 日	テーマ	講 師
6 月 9 日	~ 生活習慣と高血圧症・糖尿病・脂質代謝異常症 ~	飯塚一秀 氏 内科医・医学博士 放送大学学校医 足立区在住
6 月 16 日	~ 生活習慣病のお薬について ~	飯塚一秀 氏 坂田朋子 氏 薬剤師 足立区在住

会 場： 足立区生涯学習センター 5 階 研修室 1
定 員： 50 名（抽選） （足立区千住 5 - 13 - 5）
受 講 料： 無料
申込方法： 往復はがきに、住所・氏名（フリガナ）・電話番号と「生活習慣病講座」と明記の上
下記へ郵送ください。（連名可）
申込先 &： 〒120 - 0034 足立区千住 5 - 13 - 5
問合せ先 足立区生涯学習センター内 あだち区民大学塾 事務局
電話 & FAX 03-5813-3759（平日午後 1 時 ~ 5 時）
申込締切： 5 月 31 日（火）必着
共 催



交通案内

JR・東武線・つくば
ex・地下鉄「北千住
駅」下車徒歩 15 分
都バス・東武バス「千
住 4 丁目」下車徒歩 3