

コミュニケーション「力」Ⅱ

～ 地域社会における新しい生き方～

一人世帯が急増する今日、地域や家族と孤立してきていませんか？ コミュニケーション「力」を身につけ、いきいきと生きるヒントを学びましょう



講師 後庵 正治氏
自己開発研究所代表
心理カウンセラー
傾聴学習主任
コーディネーター

12/7

支え合える仲間づくり
～ お互いに分り合う姿勢を身につける～

12/14

自分を磨き人と人との絆を深める
～ 地域の中で人と共に生き合う～

12/21

地域社会に役立つ活力をつける
～ 自分を生かし相手を生かす喜び～



毎水曜日 午後2時～4時

会場： 足立区生涯学習センター5階（学びピア21）

定員： 50名（抽選）

受講料： 1,500円（当日会場で支払）

申込方法： 往復はがきに、住所・氏名（フリガナ）・電話番号と
コミュニケーション「力」と明記の上
下記へ郵送ください。（連名可）

申込先&： 〒120-0034 足立区千住5-13-5

問合せ先： 足立区生涯学習センター内 あだち区民大学塾 事務局
電話&FAX 03-5813-3759（平日午後1時～5時）

申込締切： 11月30日（水）必着

共催： NPO 法人あだち学習支援ボランティア「^{がくがく}楽学の会」
足立区生涯学習センター・足立区教育委員会

交通案内

JR・東武線・つくばex・地下鉄
「北千住駅」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住4丁目」
下車徒歩3分

