

生活習慣病との 上手い付き合い方Ⅱ



皆様、体調は如何ですか！
日頃、地域医療を支えておられるお医者さんに、生活習慣と生活習慣病の関係や、実際の病状などについて話していただきます。そして、自分で改善できる工夫や定期健診の大切さを考えてみます。また、発症後に処方される薬について、知っておきたい、聞いてみたかったことなど、具体的な質疑応答もあります。



※毎木曜日午後2時～4時

月 日	テーマ	講 師
4月5日	～生活習慣と高血圧症・糖尿病・脂質代謝異常症～	飯塚一秀 氏 内科医・医学博士 放送大学東京足立 学習センター 学校医 足立区在住
4月12日	～知っておきたいお薬について～	

会 場： 足立区生涯学習センター5階（足立区千住5-13-5）

定 員： 50名（抽選）

受 講 料： 無料

申込方法： 往復はがきに、住所・氏名（フリガナ）・電話番号と「生活習慣病講座」と明記の上
下記へ郵送ください。（連名可）

申込先&： 〒120-0034 足立区千住5-13-5

問合せ先 足立区生涯学習センター内 あだち区民大学塾 事務局
電話&FAX 03-5813-3759（平日午後1時～5時）

申込締切： 3月23日（金）必着

共 催

NPO 法人あだち学習支援ボランティア「^{がくがく}楽学の会」
足立区生涯学習センター、足立区教育委員会



交通案内

- JR・東武線・つくば ex 地下鉄「北千住駅」下車徒歩15分
- 都バス・東武バス「千住4丁目」下車徒歩3分