

子ども^{こころ}の^{からだ}心と身の 信号を見分ける子育て

只今受付中!

夜更かし、孤食、便秘、体力低下など、子どもを取り巻く環境は変化しています。
動物である人間が生きている上で欠かせない快眠・快食・快便・感動が失われている現状を認識し、
問題点を明らかにして、解決の具体策と実践のヒントを提案します。



- 10月 5日 (金) 午前10時～正午 外山 紀子氏 (津田塾大学教授)
10月 9日 (火) 午後2時～4時 成田 奈緒子氏 (文京大学教授)
10月17日 (水) 午前10時～正午 井戸 ゆかり氏 (東京都市大学教授)

各講座日は託児あり 料金1回:810円 (未就園児10名まで)

会場▼生涯学習センター 5階 研修室4

対象・定員▼16歳以上、30名 (先着順)

受講料▼無料

問・申込み▼足立区生涯学習センター

足立区千住 5-13-5 電話 03(5813)3730

