

終活考

人生を価値ある ものにするために



エンディングノート

世の中はシュー活ブーム。それも、就活ではなく“終活”。「人生の終わりのための活動」の略として、広く使われるようになりました。

どのように終わりを迎えるかは、どのように生きるかと同じこと。これからの人生をより一層価値のあるものにするために、“終活”を考えてみましょう。

◇毎回 火曜日・午後 2 時～ 4 時

回	開催月日	講義テーマ
1	6 月 1 1 日	今、ブームの終活とは
2	6 月 1 8 日	“遺影” 顔から人生を考える
3	6 月 2 5 日	エンディングノートを書いてみよう



講師紹介
石崎公子氏

travessia(トラベシア)主宰

「自分らしい生き方・働き方を考える勉強会」を開くなど多様な活動を展開。ブログ「遺影について思うこと～自分らしく生きるために～」を更新中。

会 場 足立区生涯学習センター(学びピア 21 内)
(足立区千住 5-13-5) 5 階 研修室 4

受講料 1 5 0 0 円(全 3 回分)・教材費 8 5 0 円
合計 2 3 5 0 円を初回にお支払いください。

定 員 3 0 名(抽選)

申込方法 往復はがきに 住所、氏名(フリガナ)、電話番号
「終活講座」と明記し下記へ郵送下さい(連名可)

申込先 〒120-0034 足立区千住 5-13-5
足立区生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局
電話 03-5813-3759(平日午後 1 時～5 時)

申込締切 平成 2 5 年 5 月 3 1 日(木) 必着

共 催 NPO 法人あだち学習支援ボランティア「楽学の会」
足立区生涯学習センター・足立区教育委員会

交通案内

常磐線・東武線・つくば ex・
地下鉄「北千住」駅
下車徒歩 15 分
都バス・東武バス「千住 4 丁目」
下車徒歩 3 分

