

# ジェネリック医薬品とサプリメントを知る



ジェネリック医薬品の特徴やメリットなど使用するうえでの正しい知識と上手な使い方を学びます。

そして、大量に出回るサプリメントも、自分に合った使い方の選択が大切であることなど、事例も交えて講義頂きます。また、現代病でもある生活習慣病が引き起こす様々な病についても、学びながら考える事で、健康維持を助ける講座とします。

毎回 木曜日 午後2時～4時

月 日	テーマ	講 師
9月5日	ジェネリック医薬品の特徴とメリット ～知っておきたい生活習慣病と薬～	飯塚一秀 氏 内科医・医学博士 足立区在住
9月12日	サプリメントの上手な使い方 ～正しい知識で健康づくり～	

会 場： 足立区生涯学習センター5階 研修室1

定 員： 50名（抽選）

受 講 料： 無料

申込方法： 往復はがきに、住所・氏名（フリガナ）・電話番号と  
「ジェネリック講座」と明記の上  
下記へ郵送ください。（連名可）

申込先＆： 〒120-0034 足立区千住5-13-5

問合せ先 足立区生涯学習センター内 あだち区民大学塾 事務局

電話&FAX 03-5813-3759（平日午後1時～5時）

申込締切： 8月23日（金）必着

共 催

NPO 法人あだち学習支援ボランティア「楽学の会」  
足立区生涯学習センター、足立区教育委員会



## 交通案内

○JR・東武線・つくば ex・  
地下鉄 「北千住駅」  
下車徒歩15分

○都バス・東武バス「千住  
4丁目」下車徒歩3分