

# 口腔ケアで保つ 健康と長寿



日本歯科医師会では、8020運動を展開しています。これは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食べる楽しみをあじわうことができます。口腔ケアについて学び、健康を保ち・病気を予防し・長寿につなげましょう

毎回 水曜日 午後2時～4時

月 日	テーマ	講 師
6月10日	一生自分の歯で噛もう	荻原 芳樹 氏 歯科医・医学博士 医療法人社団 双樹会 足立区在住
6月17日	歯と口のケアで健康増進	

会 場： 足立区生涯学習センター5階 研修室1

定 員： 50名(抽選)

受講料： 1,000円

申込方法： 往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)・電話番号と  
「口腔ケア講座」と明記の上

下記へ郵送ください。(連名可)

申込先&： 〒120-0034 足立区千住5-13-5

問合せ先 足立区生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局  
電話&FAX 03-5813-3759(平日午後1時～5時)

申込締切： 5月25日(月)必着

共 催

NPO 法人あだち学習支援ボランティア「<sup>がくがく</sup>楽学の会」  
足立区生涯学習センター・足立区教育委員会

交通案内

常磐線・東武線・つくばex・地下鉄

「北千住」駅下車徒歩15分  
都バス・東武バス「千住4丁目」  
下車徒歩3分

