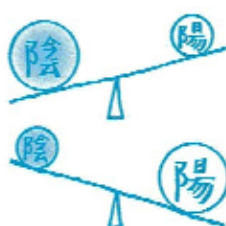


# 「未病」を治そう

## ～漢方医学で体質改善～

「未病」とは病気の一步手前の状態で、病気という程ではないけれど少し調子が悪いと感じる状態で、この段階から身体のケアをすることが大切だと考えられています。

最近の漢方医学での治療は「未病」段階での漢方薬によるケアが注目されています。さまざまな処方の中から、その人が困っている症状に最も合った処方を例にして体質改善について学びます。



### 第1回目

11月2日(水)午後7時30分～9時  
「漢方医学の特質と基礎理論」  
～今日見直される漢方医学の有効性と歴史～

### 第2回目

11月10日(木)午後7時30分～9時  
「漢方医学の診断と治療法」

### 第3回目

11月17日(木)午後7時30分～9時  
「漢方薬の有効な  
適応症状に学ぶ」

### 第4回目

11月24日(木)午後7時30分～9時  
「病気になる前に  
未病を治す秘訣」

イラスト出展：講談社サイエンティフィック「好きになる漢方医学」より



講師：喜多 敏明 氏

辻仲病院 柏の葉漢方未病  
治療センター センター長  
富山医科薬科大学和漢薬研究所  
千葉大学 柏の葉診療所長

著書 『好きになる漢方医学』  
『やさしい漢方理論』  
『プライマリケア漢方』

会場 ▼ 生涯学習センター 5階 研修室 4  
対象 ▼ 16歳以上の方  
定員 ▼ 30名(申込先順)  
受講料 ▼ 3,000円  
申込 ▼ 生涯学習センターへお電話、  
インターネット、直接窓口へ

TEL. 03-5813-3730

〒120-0034

足立区千住五丁目 13-5 学びピア 21 4階

インターネット

<https://reserve.city.adachi.tokyo.jp/webcls/>

(申込時にメールアドレス等のご登録が必要です)

足立区生涯学習センターの講座情報は、コミュニケーション情報誌「ピア・ナビ」、またはホームページ <http://www.adachi-shogakucenter.net/>

主催：足立区生涯学習センター 受託運営：NPO 法人あだち学習支援ボランティア「楽学の会」

足立区 生涯学習センター