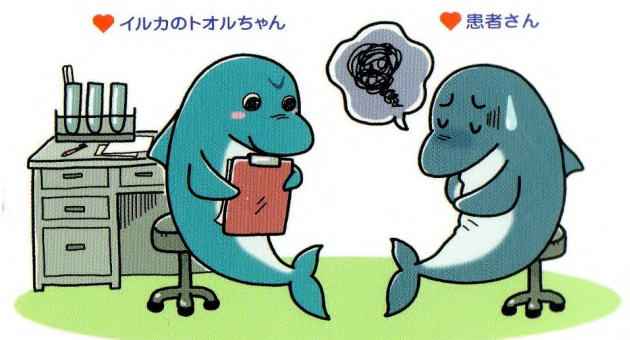


# がんのリスク 予防と生活習慣

がんになりにくい生活習慣を行うことで、  
がんのリスクを下げることが可能となります。  
そうすることで、がんだけではなく、  
生活習慣病になりにくい心と身体を作り上げる  
ことを学びます。



著書「生活習慣病征圧術」より

毎回 木曜日 午後2時～4時

回	月日	講義内容	講師
1	3月 8日	がんという病気の成り立ち ～生活習慣病との関わり～	藤田 亨氏 皿沼クリニック院長 著書『生活習慣病征圧術』 (足立区在住)
2	3月15日	今日からでもできる、がん予防法 ～予防法から発展した、最新がん治療法最前線～	

会場 足立区生涯学習センター（学びピア21内）  
（足立区千住5-13-5）5階 研修室1

受講料 無料

定員 50名（抽選）

申込方法 往復はがきに、住所、氏名（フリガナ）、電話番号  
「がんのリスク」と明記し下記へ郵送下さい（連名可）

申込先 〒120-0034 足立区千住5-13-5  
足立区生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局  
電話/FAX 03-5813-3759（平日午後1時～5時）

申込締切 平成30年 2月22日（木）必着

共催 NPO法人あだち学習支援ボランティア「<sup>がくがく</sup>楽学の会」  
足立区・足立区教育委員会

### 交通案内

常磐線・東武線・つくばex・地下鉄「北千住」駅下車徒歩15分  
都バス・東武バス「千住4丁目」  
下車徒歩3分

