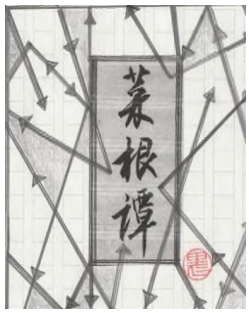
区民が学ぶ・教える・創る　　令和元年度あだち区民大学塾　募集要項

人生の指南書『菜根譚』を読み、書き、味わう

中国明代末期（1573 年頃）の本とされている『菜根譚』（著者：洪自誠）は、300 年余を経た現代でもなお読み継がれています。

『菜根譚』の柱となる章句には、徳の在り方、人としての在り方、上に立つ者の在り方、そして何より人生を大切に生きことへの指南と励ましにあふれ、心を打ちます。

今回の講座では、章句の書写も取り入れて理解を深めていきます。講義を通して、原文に忠実に、分かりやすく、真の理解から人としての生き方を考えます。



講師（須藤明実氏）自筆

毎回木曜日　　午後 2 時～4 時

回・月日	講　義　内　容	講　　師
第１回 10 月 3 日	『菜根譚』入門　著者「洪自誠」の生涯から人生の指針を学ぶ ～「菜根」の意味を味わい章句を唱和し、初章を書写する～	須藤　明実氏 ・全日本家族「論語」の会主宰 ・漢文学「里仁」の会 主宰
第２回 10 月 10 日	前集と後集の章句を唱和し、書写しながら理解を深める ～洪自誠がめざす君子とは～	
第３回 10 月 17 日	『菜根譚』に学ぶべき人生の姿勢を自ら問う ～後集の人生訓からより一層深い生き方を学ぶ～	

会　　場　足立区生涯学習センター（学びピア２１内）
（足立区千住５－１３－５）　　５階　　研修室１

受 講 料　1,500 円（全３回分、初日に会場でお支払い下さい）

定　　員　５０名（抽選）

申込方法　往復はがきに、住所、氏名（フリガナ）、電話番号
『菜根譚』と明記し下記へ郵送下さい（連名可）

申 込 先　〒120-0034　　足立区千住５－１３－５

問合せ先　足立区生涯学習センター内　あだち区民大学塾事務局
電話／ＦＡＸ　03-5813-3759（平日午後１時～5 時）

申込締切　令和元年９月 19 日（木）必着

共　　催　ＮＰＯ法人あだち学習支援ボランティア「楽学（がくがく）の会」
足立区・足立区教育委員会

交通案内
常磐線・東武線・つくば ex・地下鉄「北千住」駅下車徒歩 15 分
都バス・東武バス「千住４丁目」下車徒歩３分