

近藤直子 音楽講座

～声を育てるエクササイズ～



人間にとって「声」は大切な機能です。日常では当たり前なのに、そこに意識が入るといろいろな考えに惑わされて、意外と悩んでしまうことがあります。

特に人前で歌おうとすると様々な課題に直面し、自分の思うとおりに声が出なくなり、楽しいはずの音楽が“音が苦”になってしまった経験をお持ちの方もいらっしゃるでしょう。

本講座では初心者から上級者までアマチュアの合唱を長年指導している近藤直子が、人真似ではなく自分の本来の声と出会うエクササイズの方法を皆さんと一緒に理論と実践を交えて学びます。自分の本当の声って何なんでしょう？

毎回 午後2時～4時

回	月 日	講 義 内 容	講 師
1	6月14日(金)	発声の仕組み 呼吸との関り 自分の呼吸を知ろう 実際の呼吸と声の関係の実践 声を効率よく使うための息の使い方	近藤 直子 氏 ・足立区合唱連盟理事長 ・NAO コーラスグループ主宰 ・日本声楽発声学会正会員 ・Atem-tonus-ton 指導者
2	6月21日(金)	骨格と筋肉と呼吸の関係 姿勢と発声 座骨と足底 全身で呼吸の動きをキャッチして声に導く	

会 場 足立区生涯学習センター(学びピア21内)
(足立区千住5-13-5) 研修室 1 (5階)
受 講 料 1,500円(全2回分、初日に会場でお支払い下さい)
定員 60名(抽選)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名(フリガナ)、電話番号
「音楽講座」と明記し下記へ郵送下さい(連名可)

申 込 先 〒120-0034 足立区千住5-13-5
問合せ先 足立区生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局
電話/FAX 03-5813-3759(平日午後1時～4時)

申込締切 令和6年5月31日(金)必着

共 催 NPO 法人あだち学習支援ボランティア「^{がくがく}楽学の会」
足立区・足立区教育委員会

